

# PETS' MEWS

Газета для Инстаграмовских плюшей, домашних питомцев и их людей

## Йога с Амелией

Автор: @ameliatherabbit



Йога подходит всем, даже крошечным кроликам

Амелия (@ameliatherabbit) — это небольшой кролик, который уже несколько лет занимается йогой. Ей нравится, что йога подходит для существ всех форм и размеров, даже для кроликов с короткими лапами и милыми круглыми животиками. Она начала 10-дневный #YogaWithAmelia челлендж в Инстаграме в мае, чтобы поделиться своими любимыми асанами йоги с ее плюшевыми друзьями. Амелия была очень рада положительной реакции со стороны друзей. Многие плюшики присоединились, включая несколько ее друзей-кроликов, а также медведи, слоны, птички и даже осьминог!

Во время ее йога-челленджа Амелия показала некоторые из ее самых любимых поз, включая боковую планку, прямой изгиб сидя и позу «счастливый ребенок», также известную, как «счастливый кролик».

Не знаете, с чего начать? Амелия рекомендует начинать каждое утро с позы «гора для медитации». Стойте спокойно и ровно и почувствуйте бриз на носу и ушах.

В свободное от занятий йогой время Амелия фотографирует свои приключения в родном Оксфорде, Англия, с помощью ее человеческого менеджера по соцсетям. Будучи маленьким кроликом с отсутствующими большими пальцами, Амелии сложно работать с телефоном самостоятельно. Но она не позволяет этому огорчить ее.

Всем привет!

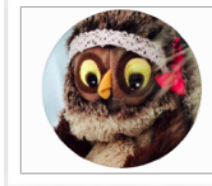
Как у вас дела?

У моей человека выдалось непростое время, когда она только и делала, что работала в телефоне и не давала мне достаточно времени, чтобы поболтать с друзьями. Ваши человеки тоже так делают? В общем, я всегда найду время для плюшиков и нашего плюшевого сообщества и, конечно же, Pets' Mews! Итак, поехали.

С любовью, Типси ххх



Газеты Pets' Mews теперь можно читать на [немецком](#) благодаря нашим потрясающим совушкам [@ausruheulen](#).



Благодаря Доечке @doyka\_and\_hedge, газету Pets' Mews теперь можно читать на русском



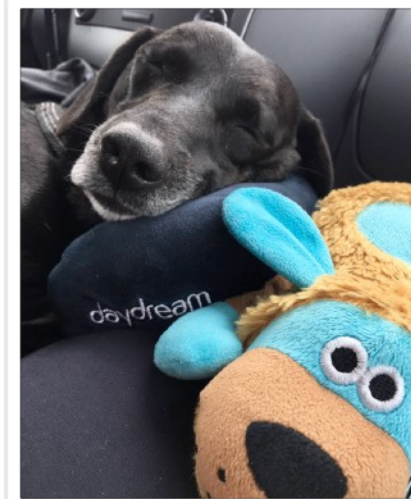
## Джанни и его Король Кекс @genauwiedu

*В эти необычные времена эпидемии коронавируса, когда мы сидим на карантине, соблюдаем социальное дистанцирование и переживаем экономические изменения, нам повезло, что мы жили с двумя собаками, жизнь которых не изменилась, и они давали нам те ежедневные ритуалы, несмотря ни на что. Эти ежедневные ритуалы помогли и людям тоже. А плюшам тоже они нужны? Они так же важны для них, как для собак? И для людей важны? Например, пить кофе в одно и то же время и смотреть в кухонное окно на небо. Мы думаем, да, ежедневный ритуал может дать вам уверенности в нестабильное время.*

*Однако Джанни хотел бы рассказать все сам, как он научился чувствовать себя в безопасности после долгой и скучной жизни в приюте:*

Всем привет! Меня зовут Джанни, я 8-летняя помесь итальянской короткошерстной гончей. В 2018 году я переехал в свой постоянный дом в Мюнхене, Германия, чтобы жить там с двумя женщинами, которые недавно потеряли свою любимую 15-летнюю собаку Эмму – дворняжку из Испании, которая жила с ними 10 лет. Она основала Инстаграм-аккаунт @genauwiedu – что в переводе с немецкого означает «совсем как ты». Она завела друзей по всему свету и не только среди собак (в основном, черных, как она сама), но и среди плюшей. Она с гордостью стала членом замечательного плюшевого сообщества. Я долго сомневался, смогу ли продолжить ее наследие, ведь я очень стеснительный мальчик. Вы должны знать, что всю свою жизнь я жил в приюте в Италии. Я не знал ничего! Мне всему пришлось учиться, совсем как щенку. Поэтому наш хороший дрессировщик сказал моим двум мамам, что им придется начать с самого начала, установить ритуалы, на которые Джанни может надеяться, которые подарят ему чувство безопасности и уверенности. Но как, если я даже не знал, что это такое? Я боялся громких звуков, которых раньше никогда не слышал, еды, которую не кушал, обнимашек, которых никогда не чувствовал. Мне все было ново.

Каждый день мы гуляли по одному и тому же маршруту, делали одни и те же вещи, в одно и то же время. Думаю, моим мамам все это казалось безумно скучным.

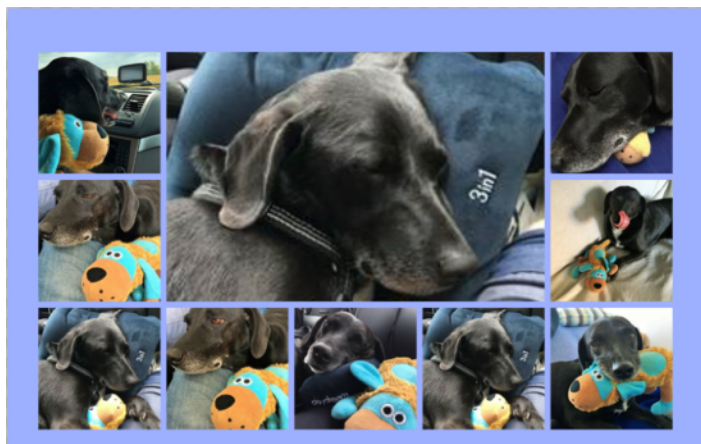


Но я это обожал, я обнюхивал каждый уголок, каждую травинку. Я привык к своему новому дому и научился стольким вещам. Наконец, у нас появился отличный ежедневный ритуал: по пути нам встречается камень, на который я запрыгиваю и получаю за это вкусняшку. Конечно, я делаю это каждый день.

Но есть один ритуал, который я создал сам! И мои мамы еще не поняли, почему я его исполняю. Но вам, ребята, я сейчас расскажу. Моя лучшая подруга – девочка по имени Жасмин – постоянно дает мне вкусняшки, и на полгода моего усыновления она подарила мне плюшевую собачку, которую я назвал «Король Кекс». Я назвал его в честь мюзикла, в котором в то время выступала Жасмин. В общем, Король Кекс сопровождал меня в моем первом отпуске! Мама Елена сказала – чтобы мне было не одиноко спать. Скажу вам так, ребята, он был со мной постоянно. Вы можете это на видео в моем Инстаграме. Мы обнимались, делились печеньками и вместе защищали наш фургончик. Когда мы приехали домой, нас было не разлучить. Стоит мне позавтракать, я иду за ним, беру его и ищу уютное местечко, чтобы мы вдвоем могли там как следует отдохнуть. И в это время я люблю драматично скулить. К сожалению, сейчас вы этого не услышите, но в моем аккаунте есть доказательства. Когда я кладу его на диван человека, иногда я целую его, но, конечно, когда никто не смотрит, я ведь уже не щенок! Теперь я знаю, как себя вести. Теперь меня не так-то легко напугать.

Но когда я втайне обнимаюсь со своим лучшим другом Королем Кексом, я чувствую себя щенком. Я могу выразить ему свои чувства, он понимает меня, потому что он настоящий плюшевый друг. И не нужно слов.

Хотя в эти дни, когда Елена все время дома, иногда я подхожу к ней и прошу, чтобы она меня погладила, и мне это очень нравится, да и ей тоже. Кажется, мне очень повезло, ведь меня любят.



## Рецепт сиропа из цветков бузины от Эдди

Автор: [@eddiehedgehog](https://www.instagram.com/eddiehedgehog)



### Вам потребуется:

- 6 литров воды
- 6 кг сахара
- 80 цветков бузины
- 8 лимонов
- 100 г лимонной кислоты

Вы можете пересчитать ингредиенты и сделать больше или меньше сиропа.

Если добавляете меньше 600 г сахара на литр воды, храните сироп в холодильнике (сахар работает как консервирующее вещество).

### Процесс приготовления

- 1) Соберите цветы бузины и осторожно положите их в корзинку. Не мойте их (если это возможно).
- 2) Вскипятите воду в большой кастрюле, затем отключите плиту. Добавьте сахар и помешайте, пока он не растает.
- 3) Воду охладить до комнатной температуры, затем добавьте лимонную кислоту, цветы бузины и нарезанный лимон. Помешайте и накройте крышкой.

4) Дайте смеси постоять 24-48 часов. Тщательно помешивайте периодически.

5) Возьмите цветы бузины и лимон из миски (выжимая лимоны рукой).

6) Теперь все, что вам нужно сделать, — это разлить сироп по бутылкам с герметичной крышкой (если она не герметична, из-за углекислого газа сок может закипеть, и бутылка взорвется).

7) Дважды процедите сироп (мы так делаем). Сначала — когда вы выливаете его из большой миски в другую, а второй раз — когда вы переливаете его в бутылку (его также можно отфильтровать через марлю).

8) Бутылки должны быть горячими; не наливайте сок до самых краев! Бутылки должны закрываться герметично.

9) Ваш бузинный сироп готов! Размешайте его с холодной водой (можно использовать и минералку) и наслаждайтесь освежающим напитком!

@[eddiehedgehog](https://www.instagram.com/eddiehedgehog)

# Camp HoopLa Hooray

16 - 19 июля

Ежегодный чудесный лагерь для плюшей Camp Hoopla Hooray возвращается, и в этом году он будет круче и больше, чем когда-либо. И, мы надеемся, он соберет еще больше денег, чем раньше, чтобы помочь детям с хроническими болезнями и физическими недостатками поехать в летний лагерь в Америке. Вот, что вам нужно знать:



## Camp HoopLa Hooray

Автор: [@honegrovebears](#)

с 16 по 19 июля 2020 года пройдет пятый ежегодный лагерь [#campHoopLaHooray](#) [#campHLHR2020](#). В 2015 году я основала этот лагерь, и мой хэштег набрал более 400 фото, с тех пор число только растет. В прошлом году я решила начать собирать деньги, чтобы дети с особыми нуждами, хроническими заболеваниями и физическими недостатками могли посетить лагерь Texas Lions Camp. Лагерь предназначен для размещения таких детей, и в нем работает обученный персонал. Я знаю, что дети проводят там потрясающее время, а их опекуны получают столь нужное время для отдыха. Если плюши могут веселиться, посещая лагерь, то и человеческие дети тоже это смогут.

КАК ПОЖЕРТВОВАТЬ:

1) GoFundMe [gf.me/u/x4rxjn](https://www.gofundme.com/c/camphooplahaoray2020) или зайдите на GoFundMe и поищите [Camphooplahaoray2020](#) FUNdraiser. За минимальный

взнос в 10 \$ вы получите скачиваемую брошюру в 24 страницы. Наша цель – собрать 500 \$, а на 10 июня у нас уже есть 220 \$.

2) Доступны футболки (человеческих и плюшевых размеров) и ограниченные наборы для лагеря на [plushiewear.com](https://plushiewear.com) от [@plushiewear](#) (Instagram). \$5 с каждой продажи идет в лагерь Tx Lions Camp.

3) ОТКРЫТКИ доступны на Etsy в магазине [BearsHowseMercantile](#). Их нарисовала моя человека Элли ([@1ellem](#) в Инстаграм). 30% вырученных средств пойдет в лагерь Tx Lions Camp.

