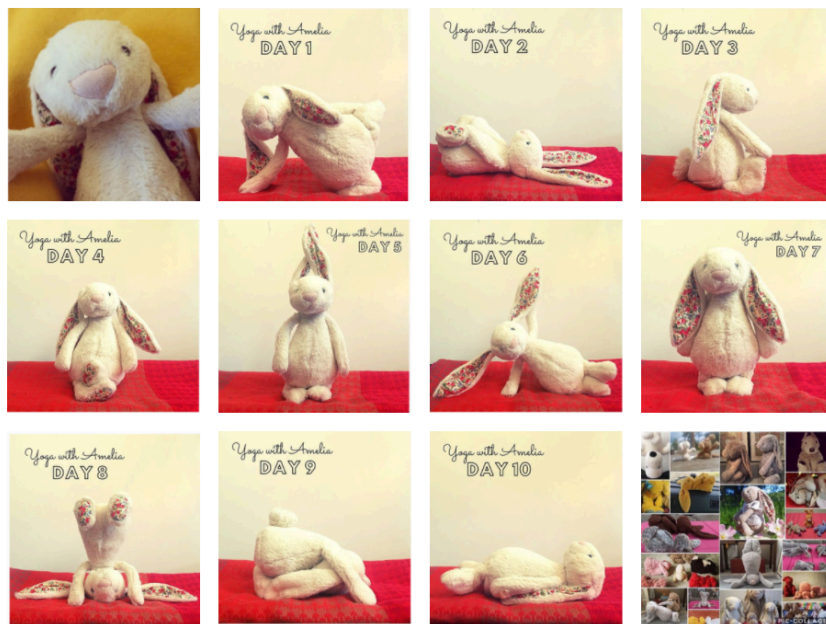


# PETS' MEWS

Das „MewsPaper“ for Instagrams Haustiere, Plüschtiere und deren Menschen

## Yoga mit Amelia

von: @ameliatherabbit



Yoga kann jeder, selbst kleine Hasen!

Amelia (@ameliatherabbit) ist ein kleines Häschen, das seit Jahren Yoga praktiziert. Sie liebt Yoga, da es sich für Geschöpfe aller Formen und Größen eignet, auch für kurzbeinige Hasen mit süßem, runden Bauch.

Im Mai begann sie ihre 10-Tage #YogaWithAmelia Challenge auf Instagram, um einige ihrer Lieblings-Yoga-Posen mit ihren Plüschfreunden zu teilen. Amelia war etwas aufgeregt wegen des überwältigenden Echos auf ihre Challenge. So viele ihrer Freunde haben mitgemacht. Mit dabei waren einige Hasenkollegen, Bären, Elefanten, ein etwas misstrauischer Vogel und sogar ein Oktopus.

Während ihrer Yoga Challenge zeigte Amelia ein paar ihrer Lieblingsposen, darunter einen Side Plank, die Kopf-Knie-Stellung, die Happy Baby Pose, auch bekannt als Happy Hase.

Unsicher, wie man mit Yoga beginnt? Amelia empfiehlt, jeden Morgen mit einer meditativen Berghaltung zu starten. Stillstehen und den Windhauch an Nase und Ohren spüren.

Wenn sie mal kein Yoga macht, dokumentiert Amelia ihre häuslichen Abendteuer in Oxford (England) mithilfe ihres menschlichen Social Media Managers. Als kleiner Hase ohne opponierbarem Daumen hat Amelia Schwierigkeiten, ihr Handy zu bedienen. Doch davon lässt sie sich nicht unterkriegen.

Hallo zusammen,

wie geht es euch allen?

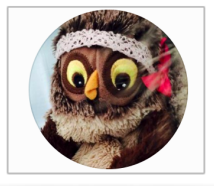
Mein Haustier hing in letzter Zeit wegen der Arbeit ständig (ausgerechnet) vorm Rechner und am Telefon, und so durfte ich nur selten mit meinen Freunden quatschen. Machen eure menschlichen Haustiere das etwa auch? Wie auch immer, für Plüschies und unsere Plüschie-Gemeinschaft sollte immer Zeit sein und natürlich für Pets' Mews. Also, los geht's!

Alles Liebe, Tipsy xxx



Lest die Zeitung jetzt auch auf [Deutsch](#) Dank unserer Freunde, den

@ausruheulen.

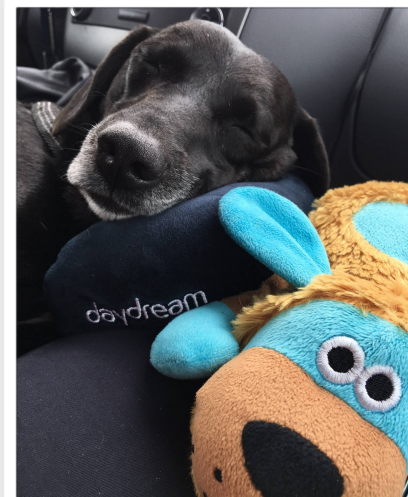


Благодаря Доечке @doyka\_and\_hedge, газету Pets' Mews теперь можно читать на <https://www.travelswithmycat.com/?p=2255!>



## Gianni und sein König Keks @genauwiedu

*Während dieser ungewöhnlichen Zeiten der Corona Pandemie, in welchen wir einen Lockdown erleben mit Social Distancing und wirtschaftlichen Veränderungen, die viele von uns zum ersten Mal bewältigen mussten, hatten wir das Glück, mit zwei Hunden zusammenzuleben, die einfach weiterlebten wie bisher und uns so ein Stück Normalität schenken. Ihre tägliche Routine half auch uns Menschen. Brauchen Plüschies auch feste Abläufe? Sind diese so wichtig für sie wie für Hunde? Sind sie auch für Menschen wichtig? Wie z.B. das Kaffeetrinken zu einer festen Zeit, während man aus dem Küchenfenster in den Himmel blickt und einen Moment innehält ... Wir glauben, dass tägliche Rituale und feste Abläufe tatsächlich eine Sicherheit bieten können in unsicheren Zeiten.*



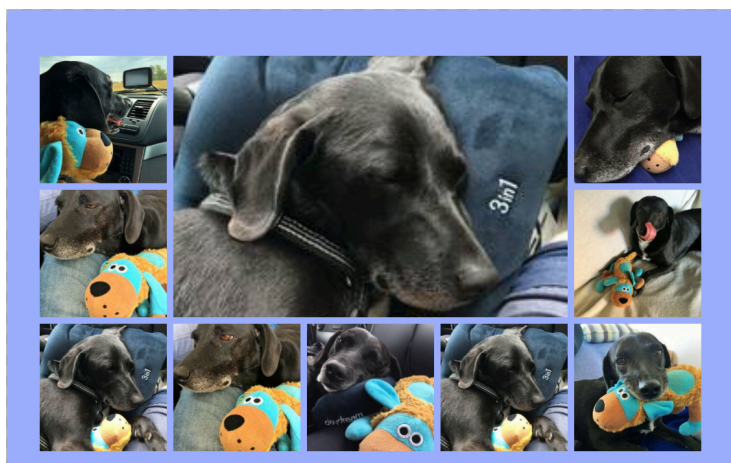
Hallo! Mein Name ist Gianni, Ich bin ein ca. 8jähriger Segugio Italiano Mischling. 2018 zog ich ein in mein „Forever Home“ in München (Deutschland), um bei zwei Damen zu leben, die gerade ihre geliebte 15 Jahre alte Hündin Emma verloren hatten. Emma, ein Straßenhund aus Spanien, lebte 10 Jahre bei ihnen. Sie gründete den Instagram Account [@genauwiedu](#) und schloss weltweit Freundschaften. Nicht nur mit anderen Hunden (meist mit schwarzen Hunden wie sie einer war), auch mit vielen Plüschies. Sie war stolz, ein Teil der großartigen Plüschie-Community geworden zu sein. Zögerlich bin ich in ihre Pfotenstapfen getreten, um ihr Werk fortzuführen, denn ich bin ein schüchterner Junge. Ihr müsst wissen, dass ich mein Leben lang in einem Heim in Italien gelebt hatte. Ich kannte nichts! Musste alles lernen! Wie ein Welpen, werdet ihr sagen. Der Hundetrainer unseres Vertrauens riet meinen beiden Mamis zu verlässlichen Ritualen, die Sicherheit schaffen. Aber wie? Was hätte ein Ritual für mich sein können? Ich hatte ja Angst vor unbekannten, lauten Geräuschen, vor unbekanntem Essen und vor Kuscheleinheiten, die mir fremd waren. Alles war neu für mich.

Wir gingen also täglich Gassi, jeden Tag die gleiche Strecke, taten immer das Gleiche zur gleichen Zeit. Tja, ich nehme an, meine Mamis fanden das ziemlich langweilig, ich aber liebte

es. Ich beschnüffelte ausgiebig jede Ecke und jeden Grashalm. Ich gewöhnte mich an mein neues Zuhause und lernte viel. Endlich hatten wir tägliche Routinen und Rituale: Wenn wir Gassi gehen, ist da dieser Felsen, auf den ich springe und dann ein Leckerli bekomme. Natürlich mache ich das jetzt jeden Tag.

Doch ein Ritual habe ich ganz allein entwickelt! Und meine beiden Mamis wissen noch immer nicht, was dahintersteckt. Wie auch immer, ich sag's euch jetzt. Meine beste Freundin ist seit jeher dieses kleine Mädchen, Jasmin. Sie versorgt mich mit köstlichen Leckerlis und 6 Monate nach meiner Adoption schenkte sie mir zur Feier des Tages einen Plüschhund, den ich „König Keks“ nannte, nach einem Musical, in dem Jasmin damals mitspielte. König Keks begleitete mich während meines ersten Urlaubes. Damit ich beim Schlafen nicht alleine bin, sagte meine Mami Elena. Also, Leute, ich sag euch, er war die ganze Zeit bei mir. Ihr könnt das im Video auf meinem IG Account sehen. Wir kuschelten, teilten Kekse und hüteten gemeinsam den Campingwagen. Als wir heimkamen, waren wir unzertrennlich. Direkt nach dem Frühstück suche ich ihn, trage ihn durch die Wohnung und halte Ausschau nach einem gemütlichen Ruheplatz für uns zwei. Währenddessen heule ich dramatisch. Leider könnt ihr das jetzt nicht hören, aber auf meinem Account findet ihr den Beweis für mein Heulen und Jaulen. Lege ich ihn auf das Sofa meiner Humans, schenke ich ihm ein oder zwei Küsse, aber nur, wenn keiner guckt. Ich bin ja kein Welpen mehr! Ich kenne mich jetzt aus, und heute bin ich nicht mehr leicht zu erschrecken.

Dennoch: immer, wenn ich heimlich mit meinem besten Freund König Keks schmuse, fühle ich mich wie ein Welpen. Ihm gegenüber zeige ich meine Gefühle, er versteht mich, denn er ist ein echter Plüschiefreund. Es bedarf keinerlei Worte. Jetzt, da Elena die ganze Zeit zuhause ist, gehe ich manchmal zu ihr und frage sie, ob sie mit mir kuschelt. Und ich sage euch, mir gefällt es und ihr auch. Ich denke, ich bin jetzt ein sehr glücklicher und geliebter Hund.





## Eddies Rezept für Holunderblütensirup von [@eddiehedgehog](#)



### *Du brauchst:*

- 6 Liter Wasser
- 6 Kilo Zucker
- 80 Holunderblüten
- 8 Zitronen
- 100 Gramm Zitronensäure

Du kannst die Mengenangaben anpassen, wenn du mehr oder weniger Sirup machen möchtest.

Wenn du weniger als 600 Gramm Zucker pro Liter Wasser verwendest, bewahre den Sirup immer im Kühlschrank auf (Zucker fungiert als Konservierungsmittel).

### *Die Prozedur*

- 1) Pflücke Holunderblüten und lege sie vorsichtig in einen Korb. Wasche sie nicht! (Wenn möglich).
- 2) Bringe das Wasser in einem großen Topf zum Kochen, schalte den Herd aus. Füge den Zucker hinzu und verrühre ihn, bis er sich auflöst.
- 3) Wenn das Wasser Raumtemperatur erreicht hat, füge die Zitronensäure hinzu, die Holunderblüten und die Zitronenscheiben. Nun verrühren und abdecken (Deckel)!

4) Lass die Mischung für 24-48 Stunden stehen und quellen. Rühre sie hin und wieder gut um.

5) Entnimm die Holunderblüten und Zitronen (und presse die Zitronen dabei mit der Hand aus).

6) Fülle den Sirup in Flaschen, die gut zu verschließen sind (ist der Verschluss undicht, gelangt CO2 hinein und kann bewirken, dass der Saft schäumt und explodiert).

7) Filtere den Sirup 2x (zumindest tun wir das). Zuerst, wenn du ihn von einer großen Schüssel in eine andere Schüssel umfüllst; und dann, wenn ihn in eine Flasche füllst (Das Filtern kann auch mittels Gaze-Tuch geschehen).

8) Die Flaschen müssen heiß sein; Fülle sie nicht bis zum Rand! Sie müssen luftdicht verschlossen sein.

9) Dein Holunderblütensirup ist nun fertig! Verdünne ihn mit kaltem Wasser (du kannst auch Mineralwasser nehmen) und genieße ein erfrischendes Getränk!

@[eddiehedgehog](#)

# Camp HoopLa Hooray

16. - 19. Juli 2020

Das jährliche Camp HoopLa Hooray ist zurück, und diesmal wird es noch besser! Und hoffentlich können wir noch mehr Spenden sammeln, um Kindern mit besonderen Bedürfnissen, chronischen Erkrankungen und Behinderungen zu ermöglichen, ein Sommercamp in Amerika zu besuchen. Infos für dich:



## Camp HoopLa Hooray

von: [@honegrovebears](#)

Vom 16.-19. Juli 2020 findet das Camp zum 5. Mal statt. [#campHoopLaHooRay](#) [#campHLHR2020](#). 2015 gründete ich das Camp, über 400 Posts mit dem Hashtag folgten, inzwischen sind's mehr als doppelt soviel. Letztes Jahr starte ich die Spendensammlung für bedürftige, chronisch kranke und behinderte Kinder und ihren Urlaub im Texas Lions Camp, das für ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist und über ausgebildetes Personal verfügt. Die Kinder haben eine unvergessliche Zeit, ihre Versorger endlich eine Atempause. Plüschies campen, menschliche Kids sollten es auch dürfen.

### MÖGLICHKEITEN ZU SPENDEN:

1) Klicke auf GoFundMe [gf.me/u/x4rxjn](https://www.gofundme.com/u/x4rxjn) oder gehe auf GoFundMe und suche [Camphooplal hooray2020](#) FUNdraiser. Für eine Spende von mindestens \$10

erhältst du ein 24-seitiges Camp Activity Paket als Download. Ziel sind \$500 und der Stand vom 10. Juni sind \$220.

2) T-SHIRTS (in Menschen- und Plüschiegröße) und ein begrenzter Vorrat an Camp Kits sind erhältlich bei [plushiewear.com](#) von [@plushiewear](#) (IG). \$5 eines jeden Verkaufs gehen an Tx Lions Camp.

3) POSTKARTEN gibt's auf Etsy bei [BearsHowseMercantile](#). Diese Karten hat mein Human Elle gemalt ([@1ellem](#) on Instagram). 30% der Einnahmen gehen an Tx Lions Camp.

